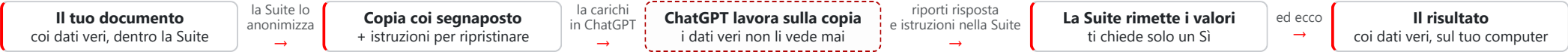


«Devo usare questo documento in ChatGPT»

Guida rapida 3: portare un documento in ChatGPT, Claude, Gemini, Deepseek, Copilot o altri strumenti, senza far uscire i dati personali.



1 Allega e chiedi

Serve quando un documento con dati personali deve uscire dalla Suite: vuoi farlo leggere a ChatGPT, a un altro sito di AI, a qualcuno che la Suite non ce l'ha. Non consegnare mai l'originale: prima **fallo anonimizzare**. Apri una conversazione qualsiasi della Suite, **allega il documento** e scrivi:

«Devo portare questo documento in ChatGPT.»

La Suite fa tutto da sé, **sul tuo computer**: al posto di ogni nome, indirizzo, codice fiscale, telefono ed email mette un'etichetta neutra, un **segnaposto** come [FULLNAME_1], e alla fine ti dice quante sostituzioni ha fatto.

Il salvataggio. La Suite ti chiede solo dove salvare: nessun'altra domanda. Il nome della copia comincia per **ANON_**, così la riconosci al volo.

Prima di caricarla in ChatGPT, dai un'occhiata alla copia: nomi, indirizzi e recapiti sono coperti; se un dato insolito è rimasto, lo togli a mano in un attimo.

2 Due file: la copia e le istruzioni

Dove hai salvato trovi **due file**, uno accanto all'altro.

La copia anonimizzata (es. ANON_istanza.docx): il documento coi segnaposto al posto dei dati. È questa che carichi in ChatGPT.

Le istruzioni per ripristinare (es. ANON_istanza - istruzioni per ripristinare.txt): spiegano come far tornare i valori veri nel documento. Puoi leggerle tu, ma soprattutto **sa leggerle la Suite: al ritorno le alleggi anche loro e fa tutto lei**. Non contengono dati personali: conservale insieme al documento.

3 Al ritorno la Suite rimette i valori veri

Quando hai la risposta di ChatGPT (avrà dentro i segnaposto: è normale), torna nella Suite: apri una conversazione qualsiasi, **allega la risposta E le istruzioni**, e chiedi:

«È tornato da ChatGPT: rimetti i valori veri.»

La Suite legge le istruzioni, ritrova da sola la corrispondenza coi valori veri e ti dice da quale conversazione li ha ripresi. Il testo completo, coi dati veri al loro posto, compare nella conversazione: lo leggi, ci lavori, lo salvi. Anche questo avviene tutto sul tuo computer.

Se lo salvi, il file arriva già coi valori veri: niente da scegliere.

4 Un trucco in più: la pratica senza dati in chiaro

Lo stesso meccanismo serve anche a non lasciare documenti coi dati in chiaro dentro una pratica: quando alleggi un documento a una conversazione della Suite, prima di premere Invio fai **tasto destro** sul suo riquadro e poi **ANONIMIZZA**. Il riquadro diventa nero: da lì in poi la pratica lavora sulla copia coi segnaposto, e i valori veri si rimettono solo quando servono.

È una scelta di ordine e riservatezza della pratica, non una protezione in più: dentro la Suite i documenti sono già protetti (vedi la tabella qui sotto).

5 Le tre regole del giro

Non cancellare la conversazione della Suite da cui il documento è uscito, finché il giro non è finito: è lì che la Suite custodisce la corrispondenza fra segnaposto e valori veri.

Le istruzioni possono viaggiare: non rivelano nulla, puoi mandarle insieme al documento.

Per conservare a lungo: se della pratica generi il Fascicolo Informatico, la corrispondenza viaggia al suo interno e il ripristino resta possibile anche fra anni.

6 Un particolare tecnico, per chi vuole il perché

Perché tutto questo giro? Perché i siti di AI a uso personale (versioni gratuite o con account proprio) trattengono quello che carichi. **Regole ad agosto 2026**, dalle loro pagine ufficiali: cambiano spesso.

Strumento	Dove finiscono i tuoi dati	Per quanto tengono le tue chat	Tengono i tuoi allegati?	Li usano per addestrare l'AI?	Vengono letti da umani?
ChatGPT	negli USA	finché non le cancelli tu	Sì, in un archivio a parte	Sì, se non lo rifiuti tu	Sì, anche ditte esterne
Claude	negli USA	30 giorni; 5 anni se accetti la proposta all'iscrizione	Sì, come le chat	Sì, se accetti; per 5 anni	solo casi limitati
Gemini	USA e altri	18 mesi; le chat lette dai revisori, 3 anni	Sì, 18 mesi	Sì, allegati compresi	Sì
Copilot	USA e altri	18 mesi	Sì, 18 mesi	in Europa per ora no; altrove Sì	Sì, senza poter dire di no
DeepSeek	in Cina	senza limite dichiarato	Sì, senza limite	Sì	non lo dicono
TTR-Suite	sul tuo computer (l'elaborazione passa dagli USA)	solo sul tuo computer	solo sul tuo computer	NO	NO

Per DeepSeek il Garante della privacy italiano ha vietato l'uso dei dati degli utenti italiani (prov. 30 gennaio 2025) · TTR-Suite: l'elaborazione negli USA avviene con un contratto Zero Data Retention: cancellazione immediata, niente addestramento · Lo scrivono loro stessi: «Non inserire informazioni riservate che non vorresti che un revisore vedesse» (Google), «Please do not enter sensitive information» (OpenAI).

La regola non cambia mai. Anche la copia anonimizzata la controlli tu prima che esca, e quello che rientra lo verifichi e lo firmi tu (Reg. UE 2024/1689, art. 14).